



Hygienekonzept für die Nutzung der Duschen und Umkleidekabinen in der Turnhalle und Sporthalle beim TuS Appen

1. Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.

2. Verdachtsfälle COVID-19

Es sind Regelungen zur raschen Aufklärung von Verdachtsfällen auf eine COVID-19-Erkrankung zu treffen:

- Eine Teilnahme am Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur bei symptomfreiem Gesundheitszustand möglich.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. dürfen diese gar nicht betreten:
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
 - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
 - Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Es wird jedoch empfohlen, die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Spielbetrieb zu nehmen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen in demselben Haushalt.

3. Organisatorisches

- Es gilt die gültige Verordnung des Landes Schleswig-Holstein.
- Verantwortlich für die Umsetzung ist die jeweilige Abteilung und der Übungsleiter.

4. Regelungen für die Kabinen und Duschen

- Die Kabinen sind an der Tür gekennzeichnet mit A bis D
- Die Sitzplätze der Kabinen sind mit einem Kreuz auf der Sitzbank gekennzeichnet. (Mindestabstand wurde hier berücksichtigt)
- Der Bereich innerhalb des Kreuzes ist eine Box, die maximal von 2 Personen genutzt werden darf, allerdings darf sich nur einer von beiden in der Kabine aufhalten.

• **In den Kabinen besteht die Pflicht einen Mundschutz zu tragen!!**

• Duschen dürfen immer nur 2 Personen gleichzeitig (Hier wird gebeten, schnell zu duschen, da andere warten. Nachdem die 2 Personen geduscht haben müssen sie die genutzten Duscharmaturen alle desinfizieren. Desinfektionsmittel als Spray steht in den Duschen bereit)

• Bei der Nutzung des Toilettenbereiches darf sich maximal nur eine Person aufhalten. Nach Nutzung der Toilette und des Waschbeckens sind beide zu desinfizieren. Desinfektionsmittel als Spray steht im Toilettenbereich bereit.

• Jede Mannschaft darf sich nur in einer Kabine aufhalten - keine Vermischung in den beiden Kabinen (In der Turnhalle Kabine A oder B und in der Sporthalle Kabinen A und B oder C und D)

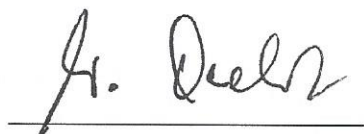
• Folgende Anzahl von Sitzplätzen in den Kabinen gibt es:

| | Anzahl Bo- xen | Anzahl zeit- gleicher Per- sonen | Maximale Anzahl bei Nutzung beider Plätze in der Box |
|--------------------------|-------------------|--|--|
| <u>Turnhalle</u> | | | |
| Kabine A (Männlich) | 8 | 8 | 16 |
| Kabine B (Weiblich) | 8 | 8 | 16 |
| <u>Sporthalle</u> | | | |
| Kabine A | 9 | 9 | 18 |
| Kabine B | 7 | 7 | 14 |
| Kabine C | 8 | 8 | 16 |
| Kabine D | 9 | 9 | 18 |

5. Verstöße gegen das Hygienekonzept

Bei wiederholten Verstößen zur Umsetzung des Hygienekonzepts, hält sich der TuS Appen von 1947 e.V. vor, dass die Freigabe für den Spielbetrieb ausgesetzt wird.

31.05.2021



Vorstand des TuS Appen von 1947 e.V.