

Hygieneschutzkonzept

für den



TuS Appen von 1947 e.V.

Stand: 20. September 2021

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- **Nachfolgend sind die Rahmenbedingungen der aktuellen Verordnung des Landes Schleswig-Holstein von unserem Vorstand definiert, unsere Abteilungen geben ein eigenes sportspezifisches Abteilungs-Hygienekonzept vor. Dies ist zwingend in den Abteilungen einzuhalten.**

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- **In unseren Innenräumen gilt die 3 G-Regel (Geimpft, Genesen, Getestet)**
- Wir empfehlen unseren Mitgliedern die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich sowie das Tragen einer Maske, sobald der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.**
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Desinfektion ist gesorgt.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert.**
- Unsere Hallen werden **alle 45-120 Minuten so gelüftet**, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden alle Türen sowie die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- **Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.**

- Vor Betreten der Hallen werden die Mitglieder auf die Einhaltung der 3 G- Regel bereits hingewiesen.
- Vor Betreten der Hallen ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die eventuelle maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die Belüftung der Hallen.

Zusätzliche Maßnahmen in Kampfsportarten

- Zwischen den mit Kontakt sporttreibenden Gruppen wird auf die Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstands geachtet.

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.
- In den Umkleiden wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird empfohlen.
- Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.
- **Die Nutzer müssen nach dem Duschen die Armaturen sowie Türgriffe zwingend selbst desinfizieren.**
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- **Hier greifen die jeweiligen Wettkampf-Hygienekonzepte unserer Abteilungen.**

Ort, Datum

Unterschrift Vorstand