

ANGEBOTSÜBERSICHT

Fußball

Abteilungsleiter:	Sascha Helfenstein	Tel. 0179-5099796
Jugendleitung:	Daniela Runge	Tel. 0176-30410083
Erwachsene:		
1. Herren	Di./Do. ab 19.30	SP Markus Jürgensen
2. Herren	Di./Do. ab 19.30	SP Mario Wunderlich
1. Frauen	Di./Do. ab 19.30	SP Sascha Liebenow
2. Frauen	Di./Do. ab 19.30	SP Lasse Kaland
1. Senioren	Mi. ab 19.30	SP Rolf Behrmann
2. Senioren	Mi. ab 19.30	SP Christian Koopmann
Trainer/Übungsleiter		
Kinder / Jugendliche:		
1. B-Jun.2001	Mo. 18.30 - 20.00	SP Gerd Grabau
	Mi. 18.15 - 19.45	SP
1. C-Jun. 2002	Die./Do./Fr. 18.00 - 19.30	SP Stephan Schwarz
1./2. D-Jun. 2004/2005	Mo. 18.15 - 19.45	SP Marc Schawaller /
	Di./Fr.. 16.30 - 18.00	SP Clas Oliver Maruhn
1. E-Jun. 2006	Mo./Do. 17.30 - 19.00	SP Oliver Levold
2. E-Jun. 2007	Mo./Mi. 17.00 - 18.30	SP Thies Klingenberg
1./2. F-Jun.2008	Mi./Fr. 16.30 - 18.00	SP Heiko Müller
3. F-Jun. 2009	Mi. 17.00 - 18.00	SP Branimir Perkovic
	Fr. 17.00 - 18.30	SP
Spielgruppe 2010/2011	Mi. 16.30 - 17.30	SP Sascha Helfenstein

Tennis

Abteilungsleiterin:	Bettina Martens	Tel. 0 41 01 / 20 66 53
Jugendwartin:	Susann Wunsch	Tel. 0 41 01 / 51 47 18

Trainingszeiten nach Absprache

Handball

Abteilungsleiter:	Mario Schneider	Tel. 0 41 01 / 8 37 29 1
Jugendwartin:	Marion Klenz	Tel. 0 41 01 / 3 75 25 8

Herren	Di. 20.00 - 22.00	S Mario Schneider
Mini-Minis (3-6 Jahre)	Di. 17.15 - 18.00	S Mario Schneider
Minis (Jg. 2005 u. jünger)	Do. 15.30 - 17.00	S Mario Schneider
1. D-Jugend/ml. (Jg. 03/04)	Do. 17.00 - 18.30	S Mario Schneider

Judo

Abteilungsleiterin:	Kristin Pirsig	Tel. 0 41 01 / 6 59 22
Kinder Einsteiger ab 6 J.	Mo. 16.00 - 17.15	
Kinder/Jugendl. Fortgeschrittene	Mo. 17.15 - 18.30	
Jugendliche/Erwachsene	Mo. 18.30 - 20.00	
Kinder und Jugendliche	Fr. 18.00 - 19.30	
Jugendliche/Erwachsene	Fr. 19.30 - 21.30	

Fitness/Turnen

Abteilungsleiterin:	Birgit Bull	Tel. 0 41 01 / 77 10 60
Jugendwartin:	Birgit Engelbrecht	
Erwachsene:		
Fit in die Woche	Mo. 09.00 - 10.00	T Kerstin Einsiedler
Ballett	Mo. 10.15 - 11.15	T Jan-Michael Vehstedt
Rückengymnastik I	Mo. 18.00 - 19.00	T Birgit Bull
Rückengymnastik II	Mo. 19.00 - 20.00	T Birgit Bull
Laufftreff	Mo. 19.00 - 20.30	T Torben Maaß
Bauch-Beine-Po	Mo. 20.00 - 21.00	T Inka Frischkorn
Muskelaufbau f. Männer	Mo. 21.00 - 22.00	T Arvid Eislage
Bodyforming	Mi. 09.00 - 10.00	T Inka Frischkorn
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 10.00 - 11.00	T Inka Frischkorn
Rücken SM System	Mi. 18.00 - 19.00	T Birgit Engelbrecht
Rücken-Fit	Mi. 19.00 - 20.00	T Bianca Fluhr
Pilates	Mi. 19.00 - 20.30	K Birgit Bull
Athletik	Mi. 19.00 - 20.00	S Torben Maaß
Hantel-Training	Mi. 20.00 - 21.00	T Kerstin Einsiedler
Seniorengymnastik	Do. 10.30 - 11.30	T Karin Kraiger-Müller
Yoga	Do. 17.00 - 18.30	K Daniela Bandick
Kickboxen für Frauen	Do. 17.30 - 19.00	T Sven Schölermann
Fitness-Mix	Do. 19.00 - 20.00	T Birgit Bull
Fitness-Mix Easy	Do. 20.00 - 21.00	T Birgit Bull
Zumba	Sa. 10.30 - 11.30	T Alina Brüggmann
Kickboxen für Frauen (13-30 J.)	So. 17.00 - 18.30	T Sven Schölermann
Kickboxen für Frauen (ab 18 J.)	So. 18.30 - 20.00	T Sven Schölermann
Kinder		
Airtrack	Mo. 16.30 - 18.00	S Birgit Engelbrecht
Allgemeines Kinderturnen	Di. 15.00 - 17.00	S Bärbel Pein
Gerätturnen	Di. 15.00 - 17.00	T Tanja Bloens
Kleinkinderturnen 2-5 Jahre	Mi. Winter 15.30 - 17.00	T Kristina Eybe
	Mi. Sommer 16.00 - 17.30	
Psychomotorisches Turnen	Mi. 14.00 - 15.00	S Sabine Klumpe
Psychomotorisches Turnen	Do. 09.30 - 11.30	S Claudia Köster
Psychomotorisches Turnen	Do. 13.30 - 14.30	S Claudia Köster
Kickboxen/ Selbstverteidigung für Mädchen ab 13 J.	Do. 16.00 - 17.30	T Sven Schölermann
Psychomotorisches Turnen	So. 17.00 - 18.30	T Sven Schölermann
Psychomotorisches Turnen	Fr. 13.00 - 15.00	S Claudia Heinrich
Psychomotorisches Turnen	Fr. 14.00 - 15.00	S Claudia Heinrich
Ballett	Fr. 14.30 - 16.00	T Jan-Michael Vehstedt
Dancemix/Ballett	Fr. 16.00 - 17.00	T Jan-Michael Vehstedt
Sportabzeichen nur Sommer	Fr. 17.00 - 18.30	SP Birgit Engelbrecht

Badminton

Abteilungsleiter:	Gerhard Storch	Tel. 017 4 / 9 44 41 72
Jugendwart:	Fabian Winkelmann	Tel. 017 4 / 9 65 16 65
Jugendliche	Do. 18.30 - 20.00	S
Erwachsene	Mo. Mi. Fr. 20.00 - 22.00	S

Tischtennis

Abteilungsleiter:	Ulf Klottwig	Tel. 0 41 01 / 37 32 20
Jugendwartin:	Kathleen Kahlke	Tel. 0 41 01 / 8 35 41 98
Erwachsene	Di./Fr. ab 19.30	T
Kinder / Jugendliche	Di./Fr. 18.00-19.30	T Kahlke/Tischendorf

T = Turnhalle S = Sporthalle K=Kindergarten SP = Sportplatz