

ANGEBOTSÜBERSICHT

Fußball

Abteilungsleiter:	Daniela Runge	Mobil 0 151-50 61 94 73	
Jugend:	Romina Konietzka		
Erwachsene:		Trainer/Übungsleiter	
1. Herren	Di./Do. ab 19.30	SP M. Jürgensen	
2. Herren	Di./Do. ab 19.30	SP Lennart Busewski	
1. Frauen	Di./Do. ab 19.30	SP Claudia Langmaack	
1. Senioren	Mi. ab 19.30	SP Thomas Jacob	
Kinder / Jugendliche:			
1.A-Jun. 2004/2005	Mo./Mi. 18.30 – 20.00	SP Marc Schawaller	
1.B-Jun. 2007	Mo. 17.30 - 19.00	Tangst. Thies Klingenberg	
	Do. 17.30 - 19.00	SP	
	Fr. 17.00 - 18.30	SP	
1. D-Jun. 2010	Di./Fr. 17.00 - 18.30	SP Michael Runge	
2. D-Jun. 2011	Mo./Mi. 17.30 - 18.45	SP Sascha Helfenstein	
1. E-Jun. 2012	Mo./Mi. 16.45 - 18.15	SP Sven Schnelle	
2. E-Jun.2013	Di./Do. 17.00 - 18.30	SP Mica Baginski	
1. F-Jun. 2014/2015	Fr. 16.00 - 17.00	SP Hannes Martens	
1. G-Jun. 2016	Mo. 16.30 - 18.00	SP Frank Werner	
Spielgruppe 2017	Mo. 16.30 - 17.30	SP Romina Konietzka	

Tennis

Abteilungsleiter:	Jan-Hendrik Hebisch	Mobil: 0176-31651207
Jugendwart:	Andreas Ziehm	Tel. 0 41 01 / 53 89 35 0
Sportwart:	Timo Badermann	Mobil 0 176-21 15 58 02

Trainingszeiten nach Absprache

Handball

Abteilungsleiter:	Mario Schneider	Mobil 0171-7838341
Jugendwart	Stefan Diestel	Mobil 0172-2197329
Übungsleiter	Renke Willers	Mobil 0176-62173774
Herren	Di/Do, 20.00 - 22.00	S M. Schneider
Mini-Minis und Minis (4-7 Jahre)	Di. 17.00 - 18.00	S Stefan Diestel/ M. Gripp
E-Jugend gemischt	Di 17.00 - 18.30	S Stefan Diestel/ M. Gripp
	Do. 16.00 - 17.30	S
D/C-Jugend weiblich	Di. 18.30 – 20.00	S Renke Willers/M. Gripp
	Do. 17.30 - 19.00	S
B-Jugend gemischt	Die. 20.00 - 21.00	S Mario Schneider
	Do. 19.00 - 20.00	S Mario Schneider
Individual-Training für Abt.-MG	Do. 19.00 - 20.00	S Mario Schneider

Judo

Abteilungsleiterin:	Cathrin Brohm	E-Mail: judo@tus-appen.de
Kinder ab 6 J /Fortgeschrittene	Mo. 16.00 - 17.30	S
Jugendliche/Erwachsene	Fr. 18.30 - 20.30	S

Fitness/Turnen

Abteilungsleiterin:	Birgit Bull	Tel. 0 41 01 / 51 13 11
Jugendwartin:	Birgit Engelbrecht	
Erwachsene:		Trainer/Übungsleiter
Fit in die Woche I	# Mo. 09.00 - 10.00	T Birgit Bull
Fit in die Woche II	# Mo. 10.00 - 11.00	T Birgit Bull
Rückengymnastik	Mo. 18.00 - 19.00	T Birgit Bull
Zumba	Mo. 19.00 - 20.00	T Marion Bastubbe
Body Basics	Mo. 20.00 - 21.00	T Marion Bastubbe
Lauftreff	Di. 17.45 - 19.15	SP Torben Maaß
Bodyforming.	Mi. 09.00 - 10.00	T Silke Wagner
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 10.00 - 11.00	T Silke Wagner
Rücken SM System	Mi. 18.00 - 19.00	T Birgit Engelbrecht
Pilates	Mi. 18.00 - 19.30	Sch Birgit Bull
Rücken-Fit	Mi. 19.00 - 20.00	T Bianca Dykierock
Power-Fitness	Mi. 20.00 - 21.00	T Bianca Dykierock
Seniorengymnastik	Do. 09.30 - 10.30	T Bärbel Pein
Yoga	Do. 17.00 - 18.30	T Daniela Bandick
Fitness-Mix	Do. 19.00 - 20.00	T Birgit Bull
Fitness-Mix Easy	Do. 20.00 - 21.00	T Birgit Bull
Ballett für Erwachsene	Fr. 13.30 - 14.30	T Jan Michael Vehstedt
Functional Training	So. 18.00 - 19.30	T Torben Maaß

Kinder

Gerätturnen / Airtrack 6-9 J.	Mo. 16.00 - 17.00	S Birgit Engelbrecht
Gerätturnen / Airtrack ab 10 J.	Mo. 17.00 - 18.00	S Birgit Engelbrecht
Allgemeines Kinderturnen 3-5 J.	Di. 15.00 - 16.00	S Bärbel Pein
Allgemeines Kinderturnen ab 6 J.	Di. 16.00 - 17.00	S Bärbel Pein
Kleinkinderturnen 2-5 Jahre	Mi. 15.00 - 16.30	T Kristina Eybe
Zumba Kids	Do. 16.00 - 17.00	T Marion Bastubbe
Krabbel-Turnen 0-3. Geb.	Fr. 9.30 - 11:00	T Nina Maaß
Psychomotorisches Turnen	Fr. 14.00 - 15.00	S Claudia Heinrich
Ballett (3-4 Jahre)	Fr. 14.30 - 15.20	T Jan Michael Vehstedt
Ballett (5-7 Jahre)	Fr. 15.20 - 16.10	T Jan Michael Vehstedt
Ballett (8-13 Jahre)	Fr. 16.10 - 17.00	T Jan Michael Vehstedt
Sportabzeichen nur Sommer	Fr. 17.00 - 18.30	SP B. Engelbrecht/J. Stahl

Badminton

Abteilungsleiter/Jugend	Gerhard Storch	Tel. 0 174 / 9 44 41 72
Jugendliche	Mi. 18.30 - 20.00	S
Erwachsene	Mo. Mi. Fr. 20.00 - 22.00	S

Tischtennis

Abteilungsleiter:	Dirk Maasch	Mobil 0179-7796222
Erwachsene	Di./Fr. ab 19.30	
	(Fr. nach Absprache auch ab 18.00)	T
Kinder / Jugendliche	Di. 18.00-19.30	T T.Tischendorf/ A.Reuter