



TuS Appen Pilates



Mit Pilates die Atmung, Bewegung, Kraft und Körperhaltung verbessern.

Jeden Mittwoch

von 19.00-20.30 Uhr

Kindergarten Op'n Bouhlen

Mitglieder zahlen € 30,00

Nichtmitglieder zahlen € 55,00

10er Karten sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

TuS Appen Geschäftsstelle 04101-29159

Trainerin Birgit Bull 04101-511311