



# **TuS Appen Rücken-Fit**

**Am Mittwoch  
von 19.00-20.00 Uhr  
Turnhalle Appen**

Rückenschmerzen sind weit verbreitet  
– gezieltes Training bessert oft die  
Beschwerden.

Rückengymnastik ist der beste Weg, um einen  
dauerhaft gesunden Rücken zu behalten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

---

TuS Appen Geschäftsstelle

04101-29159